





Menus scolaires

du 27 février au 7 avril 2017

Lundi 27 février	Mardi 28 février	Jeudi 2 mars	Vendredi 3 mars
Menu végétarien	Salade verte tomate croûtons emmental <i>Contient du gluten et du lait</i>	Pizza au jambon <i>Contient du gluten et du lait</i>	-
1/2 pamplemousse ou pur jus de pamplemousse			
Macaronis à la bolognaise aux protéines de soja <i>Contient du céleri, du gluten, du lait et du soja</i>	 Dos de colin lieu sauce curry <i>Contient du poisson, du lait et du gluten</i>	Escalope de poulet sauce forestière <i>Contient du gluten, des sulfites et du lait</i>	Rôti de porc sauce moutarde <i>Contient du gluten, du lait, de la moutarde et des sulfites</i>
-	Chou romanesco et pommes vapeur	Petits pois jeunes carottes <i>Contient des sulfites</i>	Frites ou pommes noisettes
Camembert <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré 100g <i>Contient du lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Contient du lait</i>	Flan vanille nappé au caramel <i>Contient du lait</i>
Coupelle purée de pommes	Glace : chocolat liégeois <i>Contient du lait, du soja et des fruits à coque</i>	Poire	Clémentines
Lundi 6 mars	Mardi 7 mars	Jeudi 9 mars	Vendredi 10 mars
Céleri rémoulade <i>Contient de l'œuf, du soja, de la moutarde, du céleri et des sulfites</i>	Terrine de campagne <i>Contient du lait, du gluten, de l'œuf, du soja et de la moutarde</i>	Concombre et leerdammer <i>Contient du lait</i>	Salade camarguaise <i>Contient du gluten, des crustacés, de l'œuf et du poisson</i>
Bœuf mironton <i>Contient du gluten et du lait</i>	Pavé de hoki sauce petits légumes <i>Contient du poisson, du gluten et du lait</i>	Escalope hachée de veau sauce au bleu <i>Contient du gluten et du lait</i>	Sauté de dinde marengo <i>Contient de l'œuf, du gluten, du céleri, des sulfites et du lait</i>
Tortis <i>Contient du gluten</i>	Cœurs de blé <i>Contient du gluten</i>	Bouquetière	Trio de légumes allumettes et semoule de couscous <i>Contient du gluten</i>
Yaourt nature sucré <i>Contient du lait</i>	Saint Paulin <i>Contient du lait</i>	Entremets caramel <i>Contient du lait</i>	Chanteneige <i>Contient du lait</i>
Pomme 	Banane	Langues de chat <i>Contient de l'œuf, du gluten et du lait</i>	Eclair au chocolat <i>Contient du gluten, de l'œuf, du soja et du lait</i>
Lundi 13 mars	Mardi 14 mars	Jeudi 16 mars	Vendredi 17 mars
Betteraves rouges 	Carottes râpées et salami <i>Contient du lait et de la moutarde</i>	Salade de risetti au thon <i>Contient du gluten et du poisson</i>	Potage crécy
Hachis parmentier <i>Contient du lait et des sulfites</i>	Coeur de colin d'Alaska sauce poivrons rouges <i>Contient du poisson, du gluten et du lait</i>	Escalope de poulet sauce curry <i>Contient du gluten, des sulfites et du lait</i>	Tartiflette <i>Contient de l'œuf, du gluten, du lait et du céleri</i>
Salade verte	Courgettes et riz créole <i>Contient des sulfites</i>	Haricots beurre à l'ail <i>Contient des sulfites</i>	Salade verte
Tomme noire <i>Contient du lait</i>	Cantadou ail et fines herbes <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré aux fruits 100g <i>Contient du lait</i>	-
Yaourt brassé aux fruits <i>Contient du lait</i>	Liégeois vanille <i>Contient du lait</i>	Kiwi	Ananas frais
Lundi 20 mars	Mardi 21 mars	Jeudi 23 mars	Vendredi 24 mars

-	Concombre et œuf dur <i>Contient de l'œuf</i>	Taboulé de quinoa <i>Contient du gluten</i>	Potage de légumes <i>Contient du céleri</i>
Emincé de bœuf sauce duxelle <i>Contient du gluten, du céleri, du lait et de l'œuf</i>	Dos de colin d'Alaska meunière - rondelle de citron <i>Contient du gluten, du poisson, de l'œuf et du lait</i>	Piccatas de poulet <i>façon kebab</i> <i>Contient de l'œuf, du gluten, du lait et du céleri</i>	Sauté de porc au cidre <i>Contient du lait, du gluten et des sulfites</i>
Frites ou pommes paillasson	Ratatouille et blé <i>Contient du gluten et des sulfites</i>	Gratin de choux-fleurs et pommes de terre <i>Contient du gluten et du lait</i>	Coquillettes <i>Contient du gluten</i>
Yaourt nature sucré <i>Contient du lait</i>	Cantafrais <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré 100g <i>Contient du lait</i>	Emmental <i>Contient du lait</i>
Pomme	Crème dessert chocolat <i>Contient du lait et du soja</i>	Poire	Banane

Lundi 27 mars	Mardi 28 mars	Jeudi 30 mars	Vendredi 31 mars
Friand au fromage <i>Contient du gluten et du lait</i>	Salade verte tomate croûtons leerdammer <i>Contient du gluten et du lait</i>	Carottes râpées	Salade piémontaise <i>Contient de l'œuf, du lait, du soja, de la moutarde et des sulfites</i>
Bœuf strogonoff <i>Contient du gluten et du lait</i>	Couscous <i>Contient du céleri, du gluten, de la moutarde et de l'œuf</i>	Cœur de filet de merlu blanc <i>sauce américaine</i> <i>Contient du poisson, du gluten, des crustacés et du lait</i>	Paupiette de veau <i>sauce mère</i> <i>Contient du gluten, du soja, des sulfites et du lait</i>
Haricots verts et pommes vapeur <i>Contient des sulfites</i>	-	Brocolis et riz	Petits pois carottes <i>Contient des sulfites</i>
P'tit Cabray <i>Contient du lait</i>	Mousse au chocolat <i>Contient du lait</i>	Tartare nature <i>Contient du lait</i>	Edam <i>Contient du lait</i>
Orange	Madeleine  <i>Contient de l'œuf et du gluten</i>	Cocktail de fruits au sirop	Tarte croissants aux pommes <i>Contient de l'œuf et du gluten</i>

Lundi 3 avril	Mardi 4 avril	Jeudi 6 avril	Vendredi 7 avril
Menu végétarien			
1/2 pamplemousse ou pur jus de pamplemousse	Tomates et concombre	Croque monsieur <i>Contient du gluten et du lait</i>	Betteraves rouges et céleri rémoulade <i>Contient de l'œuf, du soja, de la moutarde, du céleri et des sulfites</i>
Boulettes de pois chiches <i>sauce tomate</i> <i>Contient du gluten, du lait et des sulfites</i>	 Dos de colin lieu <i>sauce bonne femme</i> <i>Contient du poisson, du lait, des crustacés, du gluten et des mollusques</i>	Escalope de poulet <i>sauce normande</i> <i>Contient du gluten, de l'œuf, du céleri, de la moutarde, des sulfites et du lait</i>	Rôti de porc <i>sauce charcutière</i> <i>Contient du gluten, du lait, de la moutarde et des sulfites</i>
Céréales gourmandes <i>Contient du gluten et du soja</i>	Trio de rondelles et pommes vapeur	Lentilles au jus	Tortis <i>Contient du gluten</i>
Gouda <i>Contient du lait</i>	Fromage frais sucré aux fruits 100g <i>Contient du lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Contient du lait</i>	Saint Moret <i>Contient du lait</i>
Glace : sundae vanille-fraise <i>Contient du lait et des fruits à coque</i>	Coupelle purée de pommes	Pomme	Banane

Régimes alimentaires

La Régie de restauration informe les parents des enfants déjeunant au restaurant scolaire que nous réalisons des menus spécifiques pour les enfants atteints de troubles de santé d'origine alimentaire. Il est souhaitable que les familles prennent contact avec la diététicienne au 02 98 88 99 81

Origine des viandes utilisées par la Régie de restauration "Kegin Greiz"



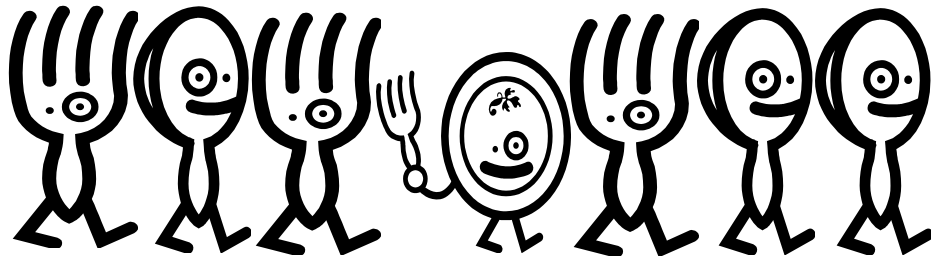
Un produit issu de l'agriculture biologique est servi chaque semaine. Il est signalé par le logo



A retenir : les menus peuvent varier selon les livraisons !

AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

Menus consultables sur le site internet de la ville de Morlaix



VILLE DE MORLAIX